



Instrucciones Post Inserción Para Las Mujeres

- El sitio de inserción se ha cubierto con dos capas de vendajes. Retire el vendaje de la presión exterior alguna vez después de 24 horas. **Deben** eliminarse tan pronto como se moja. Se puede reemplazar con un vendaje para atrapar cualquier anestésico que puede exudar hacia fuera. La capa interior es espuma impermeable cinta o steri-strips. Debe retirar en **3 días**.
- Recomendamos poner una bolsa de hielo en la zona de inserción un par de veces durante 20 minutos cada hora durante las siguientes 4 a 5 horas.
- No tomar baños de tina o meterse en una bañera de hidromasaje o piscina durante **3 días**. Se puede duchar pero no la estregue el sitio hasta que la incisión haya cicatrizado bien (cerca de 7 días).
- No ejercicios principales para el área de la incisión para los próximos **3 días**, esto incluye correr, montar a caballo, etc.
- El bicarbonato de sodio en lo anestésico puede causar el sitio se hinche durante 1-3 días.
- El sitio de inserción puede ser incómodo para hasta 2 a 3 semanas. Si hay picazón o enrojecimiento puede tomar Benadryl para el alivio, 50 mg. por vía oral cada 6 horas. Esto puede causar somnolencia ¡PRECAUCIÓN!
- Usted puede experimentar moretones, hinchazón o enrojecimiento del sitio de inserción, que puede durar desde unos pocos días hasta semanas 2:58.
- Usted puede notar algunos decoloración rosada o sanguinolenta de la venda externa. Esto es normal.
- Si usted experimenta sangrado de la incisión, aplique una presión firme durante 5 minutos.
- Por favor llamar si tienes algún sangrado no relevado con presión (no supuración), ya que no es normal.
- Por favor llame si tiene cualquier pus saliendo de la zona de inserción, ya que no es normal.

Recordatorios:

- Recuerde que debe ir para su posterior inserción sangre **5-6 semanas** después de la inserción.
- Mayoría de las mujeres necesitarán re-inserciones de sus pellets **4-5 meses** después de su inserción inicial.
- Por favor llame tan pronto como los síntomas que fueron relevados de las pelotillas comienzan a volver para hacer una cita para una nueva inserción. La carga de la segunda visita será sólo para la inserción y no una consulta.

Instrucciones adicionales:

Reconozco que he recibido una copia y entender las instrucciones de este formulario.

Nombre en Imprenta

Firma

Hoy de Fecha